

Ausbildung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene)

in der

von Kunhardt Akademie

Wirtschaftsgebäude von Schloss Dehrn (bei Limburg/Lahn)

Die Ausbildung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene) besteht aus 2 Blöcken:

Block I: 18. – 20. Januar 2019

Fr. 18. Januar * 15:00 – 19:00 Uhr

Sa. 19. Januar * 09:30 – 18:30 Uhr

So. 20. Januar * 09:30 – 13:30 Uhr

Block II: 15. – 17. Februar 2019

Fr. 15. Februar * 15:00 – 19:00 Uhr

Sa. 16. Februar * 09:30 – 18:30 Uhr

So. 17. Februar * 09:30 – 13:30 Uhr

Inhalte und Leistungen:

➤ **Mental-Coaching im Team**

- Erfolgswirksame Grundstruktur eines Teams
- Teamtypen
 - Definieren und Identifizieren von Rollen
 - Entwickeln einer wirkungsvollen Führungskultur
 - Fördern von individuellen Stärken im Team
 - Souveräner und empathischer Umgang mit den verschiedenen Teamtypen
- Entwickeln und Definieren eines Teamselbstverständnisses
- Identifizieren und Initiieren von teaminternen Prozessen
- Feedback-Kultur

- **Wirkungsvolle Kommunikation als Sportmental-Coach**
 - Wirkung und Authentizität
 - Wertevorstellungen (interne und externe Kommunikation)
 - Klarheit und Überzeugung
 - Sicheres und selbstbewusstes Auftreten
 - Struktur und Aufbau einer Ansprache, z.B. vor einer Mannschaft
 - Begeistern und Impulse setzen
 - Starke Präsenz mit nachhaltiger Wirkung
 - Umgang mit Misserfolgen und Niederlagen
 - Nonverbale Kommunikation
 - Gestik, Mimik und Körpersprache lesen und einsetzen
 - Bewusste und unbewusste Signale deuten
- **Hot-Spot-Anforderungen**
 - Besondere Stressmomente für Coach und Schützling
 - Entschlossenheit & Entscheidungsfreude
 - Verantwortung und Mut
 - Instinkt & Handlungsschnelligkeit
 - Durchsetzung für Coach und Schützling
 - Akutintervention
- **Praxisschulung**
 - Intensives Coachen (2er-Situationen, Kleingruppe/Team)
 - Begegnung und Erfahrungsaustausch mit einem aktuellen oder ehemaligen Spitzensportler / Spitzentrainer
 - Live-Analyse eines Sportevents
- Detaillierter Sportmental-Ordner als Workbook und Nachschlagewerk
- Prüfung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene)
- Zertifikat der *'von Kunhardt Akademie'*

von Kunhardt Akademie

Business Gesundheit Sportmental

Konditionen und Anmeldung zur Ausbildung zum Sportmental-Coach

(Fortgeschritten):

Getränke und Verpflegung:

In der Tagungspauschale sind inkludiert:

Mittagessen	Snacks / Gebäck	Obst
Kaffee / Tee	Kuchen	Softdrinks

Logis:

Übernachtungsmöglichkeiten können bei Bedarf in der nahen Umgebung empfohlen und zum Teil mit Sonderkonditionen vermittelt werden.

Investition pro Ausbildungsblock:	699€ zzgl. 19% MwSt. (132,81€)
Gesamtinvestition der Ausbildung:	1.398€ zzgl. 19% MwSt. (265,62€)

von Kunhardt Akademie

Business Gesundheit Sportmental

Konditionen und Anmeldung zur Sportmental-Coach-Ausbildung:

Eine Anzahlung von 150€ (zzgl. 19% MwSt.) pro Block ist mit der Anmeldung in jedem Fall auf das unten genannte Konto zu überweisen oder per Lastschriftverfahren freizugeben.

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- a) Ich möchte eine Anzahlung für Block I
und/oder Block II

über je 150,- € (zzgl. 19% MwSt. = 28,50 €) leisten.

Die Restzahlung begleiche ich bis spätestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Blocktermin

- b) Ich möchte einen Ausbildungsblock direkt begleichen
(699,-€ zzgl. 19% MwSt. = 132,81 €) Block I
Block II
Pro Block gesamt: 831,81 €

- c) Ich möchte beide Ausbildungsblöcke direkt begleichen
(1.398,-€ zzgl. 19% MwSt. 265,62 €)

und **75 € brutto sparen**

Gesamt: 1,663,62 €
- 75,00 €
= 1.588,62 €

Bei Fragen und Anliegen (z.B. indiv. Ratenzahlung) stehen wir gerne zur Verfügung.

von Kunhardt Akademie

Business Gesundheit Sportmental

NameVorname

Firma (ggf.).....

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort

E-Mail:

Telefon Festnetz: Mobil:

- Ich bitte um ein vegetarisches Lunch
- Mit den Datenschutzbestimmungen erkläre ich mich einverstanden.
(Nachzulesen unter: <https://www.vonkunhardt.de/kontakt/datenschutz/>)

OrtDatum.....

Unterschrift.....