

# ***Ausbildung zum Sportmental-Coach (Basis)***

in der

*von Kunhardt Akademie*

Wirtschaftsgebäude von Schloss Dehrn (bei Limburg/Lahn)

Die Ausbildung zum Sportmental-Coach (Basis) besteht aus 2 Blöcken:

Block I: 05. – 07. April 2019

Fr. 05. April \* 15:00 – 19:00 Uhr

Sa. 06. April \* 09:30 – 18:30 Uhr

So. 07. April \* 09:30 – 13:30 Uhr

Block II: 17. – 19. Mai 2019

Fr. 17. Mai \* 15:00 – 19:00 Uhr

Sa. 18. Mai \* 09:30 – 18:30 Uhr

So. 19. Mai \* 09:30 – 13:30 Uhr

**Inhalte und Leistungen:**

- Grundbegriffe klären: “mentale Stärke“ und “Mentalcoaching“
- Steigerung der Motivation
- Erhöhung der Konzentration
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Stimmiges Erarbeiten von Zielen und Visionen
- Erlernen und Anwenden von Visualisierungstechniken
- Überwinden und Auflösen von Ängsten, Widerständen und Blockaden
- Umgang mit Emotionen
- Erlernen und geeignetes Einsetzen von An- und Entspannungstechniken
- Richtiges Einschätzen von Situationen und Umständen

## **Inhalte und Leistungen (Fortsetzung):**

- Trainieren von Einzelcoaching-Situationen
- Begegnung und Erfahrungsaustausch mit einem aktuellen oder ehemaligen Spitzensportler / Spitzentrainer
- Umfangreicher Sportmental Ordner
- Prüfung zum Sportmental-Coach
- Zertifikat der *von Kunhardt Akademie*

## **Getränke und Verpflegung:**

In der Ausbildungsanmeldung sind inkludiert:

Mittagessen	Snacks / Gebäck	Obst
Kaffee / Tee	Kuchen	Softdrinks

## **Logis:**

Übernachtungsmöglichkeiten können bei Bedarf in der nahen Umgebung empfohlen und vermittelt werden.

## **Mindestteilnehmerzahl:**

5 Personen

## **Investition pro Ausbildungsblock:**

628,- € inklusive Tagungspauschale zzgl. 19% MwSt. (119,32 €)

von Kunhardt Akademie

## Konditionen und Anmeldung zur Sportmental-Coach-Ausbildung (Basis):

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- a) Ich möchte einen Ausbildungsblock (628,- €)   
inklusive Tagungspauschale zzgl. MwSt. (119,32 €)  
direkt begleichen

Gesamt: 747,32 €

- b) Ich möchte beide Ausbildungsblöcke (1.256 €)   
inklusive Tagungspauschale zzgl. MwSt. (238,64 €)  
vor dem ersten Termin der Ausbildung direkt begleichen  
und **75,- € sparen**

Gesamt: 1,494,64 €

- 75,00 €

= 1.419,64 €

# von Kunhardt Akademie

---

Business – Gesundheit – Sportmental

- 4 -

Hiermit erteile ich der 'von Kunhardt Akademie' die Erlaubnis, gemäß SEPA-Lastschriftverfahren, die Ausbildungsgebühren entsprechend meiner getätigten Auswahl von folgendem Konto einzuziehen:

JA

NEIN

Kontoinhaber:

Name der Bank:

IBAN:

BIC:

Bei Bezahlung per Lastschrift verringert sich der zu zahlende Betrag um 10,-€ (a) bzw. 20,-€ (b).

Stornierung (pro Block):

- bis 4 Wochen vor Ausbildungsblock → 100,- € netto zzgl. MwSt.
- bis 1 Woche vor Ausbildungsblock → 250,- € netto zzgl. MwSt.
- bis 1 Tag vor Ausbildungsblock → 350,- € netto zzgl. MwSt.

Eine Absage am Ausbildungstag bzw. Nichtteilnahme (no-show) berechtigt zu keiner Rückzahlung / Erlass der geleisteten bzw. zu leistenden Ausbildungsgebühren.

Mit den vorgenannten Bedingungen erkläre ich mich einverstanden und melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung zum 'Sportmental-Coach' (Basis)

für den Block / die Blöcke

05. – 07. April 2019

17. – 19. Mai 2019

an.

von Kunhardt Akademie

# von Kunhardt Akademie

Business – Gesundheit – Sportmental

---

- 5 -

Name .....Vorname .....

Firma (ggf.).....

Straße/Hausnr. ....

PLZ/Ort .....

E-Mail: .....

Telefon Festnetz: ..... Mobil: .....

- Mit den Datenschutzbestimmungen erkläre ich mich einverstanden.  
(Nachzulesen unter: <https://www.vonkunhardt.de/kontakt/datenschutz/>)

Ort .....Datum.....

Unterschrift.....

von Kunhardt Akademie

Schloßstraße 24, 65594 Dehrn Telefon: 06431 / 9095696 Mail: [office@vonkunhardt.com](mailto:office@vonkunhardt.com)  
[www.vonkunhardt.com](http://www.vonkunhardt.com)