

## **Ausbildung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene)**

in der

*von Kunhardt Akademie*

Wirtschaftsgebäude von Schloss Dehrn (bei Limburg/Lahn)

Die Ausbildung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene) besteht aus 2 Blöcken:

Block I: 24. – 26. Januar 2020

Fr. 24. Januar \* 15:00 – 19:00 Uhr

Sa. 25. Januar \* 09:30 – 18:30 Uhr

So. 26. Januar \* 09:30 – 13:30 Uhr

Block II: 13. – 15. Februar 2020

Fr. 13. Februar \* 15:00 – 19:00 Uhr

Sa. 14. Februar \* 09:30 – 18:30 Uhr

So. 15. Februar \* 09:30 – 13:30 Uhr

### **Inhalte und Leistungen:**

#### ➤ **Mental-Coaching im Team**

- Erfolgswirksame Grundstruktur eines Teams
- Teamtypen
  - Definieren und Identifizieren von Rollen
  - Entwickeln einer wirkungsvollen Führungskultur
  - Fördern von individuellen Stärken im Team
  - Souveräner und empathischer Umgang mit den verschiedenen Teamtypen
- Entwickeln und Definieren eines Teamselbstverständnisses
- Identifizieren und Initiieren von teaminternen Prozessen
- Feedback-Kultur

- **Wirkungsvolle Kommunikation als Sportmental-Coach**
  - Wirkung und Authentizität
  - Wertevorstellungen (interne und externe Kommunikation)
  - Klarheit und Überzeugung
  - Sicheres und selbstbewusstes Auftreten
  - Struktur und Aufbau einer Ansprache, z.B. vor einer Mannschaft
  - Begeistern und Impulse setzen
  - Starke Präsenz mit nachhaltiger Wirkung
  - Umgang mit Misserfolgen und Niederlagen
  - Nonverbale Kommunikation
    - Gestik, Mimik und Körpersprache lesen und einsetzen
    - Bewusste und unbewusste Signale deuten
- **Hot-Spot-Anforderungen**
  - Besondere Stressmomente für Coach und Schützling
  - Entschlossenheit & Entscheidungsfreude
  - Verantwortung und Mut
  - Instinkt & Handlungsschnelligkeit
  - Durchsetzung für Coach und Schützling
  - Akutintervention
- **Praxisschulung**
  - Intensives Coachen (2er-Situationen, Kleingruppe/Team)
  - Begegnung und Erfahrungsaustausch mit einem aktuellen oder ehemaligen Spitzensportler / Spitzentrainer
  - Live-Analyse eines Sportevents
- Detaillierter Sportmental-Ordner als Workbook und Nachschlagewerk
- Prüfung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene)
- Zertifikat der *'von Kunhardt Akademie'*

# **von Kunhardt Akademie**

---

Business    Gesundheit    Sportmental

## **Konditionen und Anmeldung zur Ausbildung zum Sportmental-Coach**

**(Fortgeschritten):**

### **Getränke und Verpflegung:**

In der Tagungspauschale sind inkludiert:

Mittagessen	Snacks / Gebäck	Obst
Kaffee / Tee	Kuchen	Softdrinks

### **Logis:**

Übernachtungsmöglichkeiten können bei Bedarf in der nahen Umgebung empfohlen und zum Teil mit Sonderkonditionen vermittelt werden.

Investition pro Ausbildungsblock:	699€ zzgl. 19% MwSt. (132,81€)
Gesamtinvestition der Ausbildung:	1.398€ zzgl. 19% MwSt. (265,62€)

# von Kunhardt Akademie

Business    Gesundheit    Sportmental

---

## Konditionen und Anmeldung zur Sportmental-Coach-Ausbildung:

Eine Anzahlung von 150€ (zzgl. 19% MwSt.) pro Block ist mit der Anmeldung in jedem Fall auf das unten genannte Konto zu überweisen oder per Lastschriftverfahren freizugeben.

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- a) Ich möchte eine Anzahlung für Block I   
und/oder Block II

über je 150,- € (zzgl. 19% MwSt. = 28,50 €) leisten.

Die Restzahlung begleiche ich bis spätestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Blocktermin

- b) Ich möchte einen Ausbildungsblock direkt begleichen  
(699,-€ zzgl. 19% MwSt. = 132,81 €) Block I   
Block II   
Pro Block gesamt: 831,81 €

- c) Ich möchte beide Ausbildungsblöcke direkt begleichen  
(1.398,-€ zzgl. 19% MwSt. 265,62 €)

und **75 € brutto sparen**

Gesamt: 1,663,62 €  
- 75,00 €  
= 1.588,62 €

Bei Fragen und Anliegen (z.B. indiv. Ratenzahlung) stehen wir gerne zur Verfügung.



# von Kunhardt Akademie

---

Business    Gesundheit    Sportmental

Name .....Vorname .....

Firma (ggf.).....

Straße/Hausnr. ....

PLZ/Ort .....

E-Mail: .....

Telefon Festnetz: ..... Mobil: .....

- Ich bitte um ein vegetarisches Lunch
- Mit den Datenschutzbestimmungen erkläre ich mich einverstanden.  
(Nachzulesen unter: <https://www.vonkunhardt.de/kontakt/datenschutz/>)

Ort .....Datum.....

Unterschrift.....