



## AUSBILDUNG ZUM SPORTMENTAL-COACH

## FORTGESCHRITTEN

In der von Kunhardt Akademie  
Wirtschaftsgebäude von Schloss Dehrn ( bei Limburg/Lahn)

### TERMINE

#### BLOCK I

Fr., 29. Januar 2021 15.00 - 19.00 Uhr  
Sa., 30. Januar 2021 09.30 - 18.30 Uhr  
So., 31. Januar 2021 09.30 - 13.30 Uhr

#### BLOCK II

Fr., 12. März 2021 15.00 - 19.00 Uhr  
Sa., 13. März 2021 09.30 - 18.30 Uhr  
So., 14. März 2021 09.30 - 13.30 Uhr

Die Ausbildung besteht aus 2 Blöcken, es besteht die Möglichkeit, mit Block II zu beginnen, da jeder Block thematisch in sich geschlossen ist. Die Blöcke I und II können demnach nach Belieben zeitlich frei kombiniert werden.

### INHALTE & LEISTUNGEN

#### **Mental-Coaching im Team**

Erfolgswirksame Grundstruktur eines Teams

Teamtypen

- Definieren und Identifizieren von Rollen

- Entwickeln einer wirkungsvollen Führungskultur

- Fördern von individuellen Stärken im Team

- Souveräner und empathischer Umgang mit den verschiedenen Teamtypen

Entwickeln und Definieren eines Teamselbstverständnisses

Identifizieren und Initiieren von teaminternen Prozessen

Feedback-Kultur



### **Wirkungsvolle Kommunikation als Sportmental-Coach**

- Wirkung und Authentizität
- Wertevorstellungen (interne und externe Kommunikation)
- Klarheit und Überzeugung
- Sicheres und selbstbewusstes Auftreten
- Struktur und Aufbau einer Ansprache, z.B. vor einer Mannschaft
- Begeistern und Impulse setzen
- Starke Präsenz mit nachhaltiger Wirkung
- Umgang mit Misserfolgen und Niederlagen
- Nonverbale Kommunikation
  - Gestik, Mimik und Körpersprache lesen und einsetzen
  - Bewusste und unbewusste Signale deuten

### **Hot-Spot-Anforderungen**

- Besondere Stressmomente für Coach und Schützling
- Entschlossenheit & Entscheidungsfreude
- Verantwortung und Mut
- Instinkt & Handlungsschnelligkeit
- Durchsetzung für Coach und Schützling
- Akutintervention

### **Praxisschulung**

- Intensives Coachen (2er-Situationen, Kleingruppe/Team)
- Begegnung und Erfahrungsaustausch mit einem aktuellen oder ehemaligen Spitzensportler / Spitzentrainer
- Live-Analyse eines Sportevents

Detaillierter Sportmental-Ordner als Workbook und Nachschlagewerk

Prüfung zum Sportmental-Coach FORTGESCHRITTEN

Zertifikat der von Kunhardt Akademie



## KONDITIONEN UND ANMELDUNG

### GETRÄNKE & VERPFLEGUNG

In der Ausbildungsanmeldung sind inkludiert:

- Mittagessen
- Snacks / Gebäck
- Obst
- Kaffee / Tee
- Kuchen
- Softdrinks

### LOGIS

Übernachtungsmöglichkeiten können bei Bedarf in der nahen Umgebung empfohlen und vermittelt werden.

### INVESTITION

pro Ausbildungsblock

699,-€ zzgl. 16% MwSt. (111,84€)

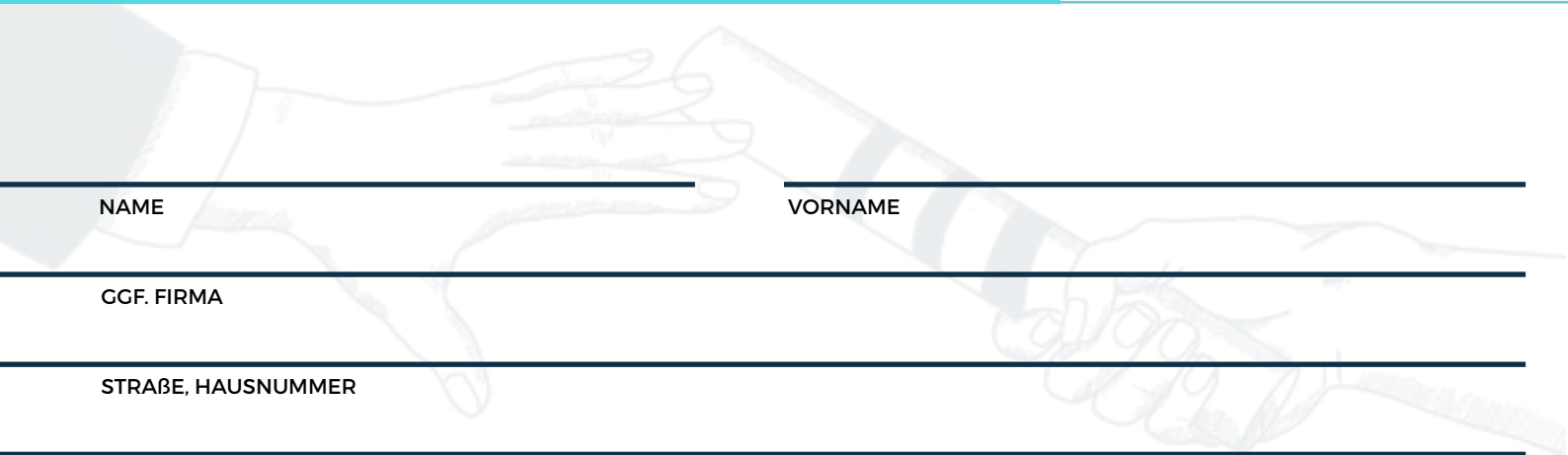
Gesamtinvestition

1.398,-€ zzgl. 16% MwSt. (223,68€)



AUSBILDUNG ZUM SPORTMENTAL-COACH FORTGESCHRITTEN

ANMELDUNG



NAME

VORNAME

GGF. FIRMA

STRASSE, HAUSNUMMER

PLZ, ORT

E-MAIL

TELEFON FESTNETZ

MOBIL



## KONDITIONEN UND ANMELDUNG

Eine Anzahlung von 150€ (zzgl. 16% MwSt.) pro Block ist mit der Anmeldung in jedem Fall auf das unten genannte Konto zu überweisen oder per Lastschriftverfahren freizugeben.

## ZAHLUNGSOPTIONEN

BITTE ZUTREFFENDES ANKREUZEN

A) Ich möchte eine Anzahlung für  und/oder  BLOCK I über je 150,-€ (zzgl. 16% MwSt.= 24 €) leisten. Die Restzahlung begleiche ich bis spätestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Blocktermin.  
BLOCK II

B) Ich möchte einen Ausbildungsblock direkt begleichen (699,-€ zzgl. 16% MwSt.= 111,84€)  BLOCK I  
 BLOCK II  
pro Block gesamt: 810,84€

C) Ich möchte beide Ausbildungsblöcke direkt begleichen (1.398€ zzgl. 16% MwSt. 223,68€) und 75€ brutto sparen.

Gesamt: 1.621,68€  
-75,00€  
= 1.546,68€

Bei Fragen und Anliegen (z.B. indiv. Ratenzahlung) stehen wir gerne zur Verfügung  
Gesetzliche Änderungen zur Mehrwertsteuer vorbehalten.



Hiermit erteile ich der von Kunhardt Akademie die Erlaubnis, gemäß SEPA Lastschriftverfahren, die Ausbildungsgebühren entsprechend meiner getätigten Auswahl von folgendem Konto einzuziehen:

JA

NEIN

Bei Bezahlung per Lastschrift verringert sich der zu zahlende Betrag um 10,-€ (B) bzw. 20,-€ (C).

KONTOINHABER

NAME DER BANK

IBAN

BIC

## STORNIERUNG

### PRO AUSBILDUNGSBLOCK

|              |                         |                               |
|--------------|-------------------------|-------------------------------|
| bis 4 Wochen | vor Durchführungstermin | 25%                           |
| bis 2 Wochen | vor Durchführungstermin | 50%                           |
| ab 14 Tage   | vor Durchführungstermin | 100% des Ausbildungsbeitrages |

Eine Absage am Ausbildungstag bzw. Nichtteilnahme (no-show) berechtigt zu keiner Rückzahlung / Erlass der geleisteten bzw. zu leistenden Ausbildungsgebühren.

Mit den [Datenschutzbestimmungen](#) erkläre ich mich einverstanden.

Mit den vorgenannten Bedingungen erkläre ich mich einverstanden und melde mich hiermit verbindlich für die Ausbildung zum Sportmental-Coach BASIS für den Block / die Blöcke

Block I: 29.01.21 - 31.01.21

Block II: 12.03.21 - 14.03.21 an.

Formular ausgefüllt?